

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО

С 1 сентября в России вводится программная и нормативная основа физического воспитания граждан

С 1 сентября в Российской Федерации вводится программная и нормативная основа физического воспитания граждан - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне!" (ГТО). Соответствующий указ был подписан президентом РФ Владимиром Путиным 24 марта 2014 г.



© ИТАР-ТАСС/ Максим Шеметов

Мероприятия по внедрению в РФ комплекса ГТО вошли в план развития физкультуры и спорта

Впервые комплекс ГТО был введен в 1931 г. и был ориентирован на качественную физическую подготовку. Нормы ГТО сдавались школьниками, студентами, рабочими и др. Проводились соревнования на звание чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам. В 1931 г. значки ГТО были у 24 тыс. физкультурников, в 1932 г. - у 465 тыс., к весне 1935 г. их обладателями стали уже 1 млн 200 тыс. человек.

Принятая в 1931 г. программа комплекса ГТО состояла из двух частей: БГТО ("Будь готов к труду и обороне СССР") для школьников младших и средних классов (4 ступени) и ГТО для людей старше 16 лет (3 ступени). Изменения в комплекс ГТО вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 гг.

В комплекс входили бег (на короткие и средние дистанции), прыжки (в длину или высоту), гимнастические упражнения, метание (диска, копья, толкание ядра и др.), плавание, лыжные гонки (для бесснежных районов - марш-бросок или велогонки), стрельба (только для юношей).

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком "ГТО", выполняющие нормативы в течение ряда лет - "Почетным значком ГТО". Для коллективов предприятий, учреждений, организаций был учрежден специальный знак отличия - "За успехи в работе по комплексу ГТО".

В 1966 г. по инициативе Центрального комитета ДОСААФ была разработана и введена в действие еще одна ступень комплекса ГТО - "Готов к

защите Родины" (ГЗР). Она была рассчитана на юношей допризывного возраста и включала выполнение ряда требований по спортивно-техническим видам спорта и овладение одной из военно-прикладных специальностей (моториста, шофера, мотоциклиста, радиста).

В 1972 г. специальным постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР был введен новый комплекс ГТО со степенями для школьников 10-13 лет и трудящихся 40-60 лет. К началу 1976 г. в стране насчитывалось свыше 220 млн человек, имеющих значки ГТО всех степеней.

Последний Всесоюзный физкультурный Комплекс "Готов к труду и обороне СССР" был введен в январе 1985 г. и охватывал население в возрасте от 16 до 60 лет. Система нормативов ГТО просуществовала в СССР до 1991 г.



© Фотохроника ТАСС/Борис Криштул

Физкульт-привет из прошлого: ГТО - что будут возрождать в России

С 2004 г. соревнования стали проходить на региональном уровне. В 2006 г. на территории Всероссийского выставочного центра (ныне ВДНХ) был организован I форум, приуроченный к 75-летию комплекса ГТО.

13 марта 2013 г. на совещании по развитию детского спорта президент РФ Владимир Путин предложил возродить физкультурный комплекс ГТО в новом формате. Согласно постановлению правительства РФ от 11 июня 2014 г., предусмотрены 11 возрастных групп (с 6 до 70 лет и старше) и три уровня сложности. Субъекты РФ могут дополнительно включать в комплекс два вида испытаний, в том числе по национальным, военно-прикладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта. Вузы должны будут учитывать наличие знаков ГТО у абитуриентов. Студенты, имеющие золотой знак, смогут получать повышенную стипендию. Работодатели также вправе поощрять обладателей знаков ГТО.

Комплекс ГТО будет внедряться в три этапа. В 2014-2015 гг. он охватит образовательные учреждения 12 регионов, в 2016 г. - распространится на все образовательные учреждения РФ, а также на другие категории населения в 12 субъектах РФ, с 2017 г. сдавать эти нормы будут и остальные россияне.

До 2017 г. на введение комплекса планируется выделить 1 млрд 200 млн рублей. По словам помощника президента Игоря Левитина, дополнительной нагрузки на федеральный бюджет не потребуется - вопрос будет решен за счет оставшихся средств и прибыли Оргкомитета "Сочи-2014". Деньги будут направлены на изготовление знаков отличия, проведение тестов комплекса для разных групп населения, модернизацию спортивной инфраструктуры.

По словам министра спорта России Виталия Мутко, в 2013 г. систематически занимались физкультурой и спортом 27% жителей РФ, 57% школьников и студентов.

Из материалов сайта: <http://tass.ru/info/1411302>