

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УРЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

В помощь первокурснику

Путеводитель интернет-ресурсов



г. Урень
2015 год

Оглавление

Введение.....	2
Структура путеводителя.....	2
Сайты для студентов-первокурсников.....	3
Студенческие организации и союзы.....	3
1. Российский студенческий союз.....	3
2. Региональная общественная организация социальной поддержки молодежи «Студенческая община»	3
3. Российский студенческий спортивный союз.....	3
4. Российский союз молодых ученых	4
5. Молодежный научный портал «Ломоносов»	4
Образовательные ресурсы	5
1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам	5
2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.....	5
3. TeachPro.ru	6
4. BOOK.ru	6
5. Образовательный математический сайт Exponenta.ru.....	7
6. tehkd.ru	7
7. База знаний студента-инженера.....	8
8. Информационно-образовательный портал «Ореанда»	8
9. PGSnik.ru.....	8
10. Федеральный образовательный портал «Экономика. Социология. Менеджмент»	9
11. Конспекты	9
12. Всем, кто учится	9
Мобильные приложения	10
1. Органайзер LeaderTask для студентов.....	10
2. 25 приложений для выживания в университете.	10
3. Пять полезных приложений для учебы.....	10
Полезные советы	11
1. sovetistudentu.ru	11
2. вузблог.рф	11
3. Планета филология	11
4. Для студентов и о студентах.....	12
5. Мы студенты.....	12
6. Группы.ру	12
7. Adsense recipe	13
8. Студенческая жизнь.....	13
9. советстуденту.рф.....	13
Книги в электронных библиотеках.....	14

Введение

Так часто можно услышать от опытных выпускников ВУЗов фразы о том, что если бы 5 лет назад кто-нибудь дал мне такие-то и такие-то советы, то моя студенческая жизнь прошла бы намного плодотворнее, а время я тратил бы намного рациональнее. Наверное, каждый окончивший университет человек, набирается бесценного опыта, которого так не хватало ему в самом начале студенческой дороги. Хотелось бы подытожить те советы, в которых так сильно нуждаются первокурсники, и собрать некий набор сведений, которые вам пригодятся.

Структура путеводителя

Материал в Путеводителе сгруппирован по разделам:

[Сайты для студентов-первокурсников](#), который включает в себя главы:

[Студенческие организации и союзы](#);

[Образовательные ресурсы](#);

[Мобильные приложения](#);

[Полезные советы](#);

[Книги в электронных библиотеках](#).

В разделе [Ресурсы УИЭТ](#) рассмотрен: [Официальный сайт Уренского индустриально-энергетического техникума](#)

В разделе «[Сайты для студентов-первокурсников](#)» собраны ссылки на сайты и странички, которые могут содержать информацию, полезную для социальной адаптации в новом учебном коллективе, организации учебного процесса, психологической поддержки.

Глава «[Студенческие организации и союзы](#)» содержит ссылки на сайты общероссийских студенческих организаций, играющих ведущую роль в общественной жизни.

Глава «[Образовательные ресурсы](#)» содержит ссылки на сайты, на которых можно найти электронные учебные пособия, обучающие программы и вспомогательные материалы.

Глава «[Мобильные приложения](#)» поможет выбрать мобильные приложения для организации учебного процесса и доступа к мобильному контенту образовательной направленности.

Глава «[Полезные советы](#)» содержит главным образом ссылки на сайты, содержащие информацию общего характера.

Глава «[Книги в электронных библиотеках](#)» содержит ссылки на издания, которые могут помочь в процессе самоорганизации, расставить приоритеты, научиться лучше запоминать учебный материал.

В разделе «[Ресурсы УИЭТ](#)» подробно рассмотрены материалы, находящиеся на [Официальном сайте УИЭТ](#). Подробно рассказано, где и какую полезную информацию вы можете найти. Например, как узнать расписание занятий, найти необходимую учебную литературу и многое другое.

Внимание! Представленные в Путеводителе ссылки действовали на момент последнего редактирования (декабрь 2015 г.). Составитель примет все замечания и предложения по улучшению Путеводителя (anromanov52@mail.ru или uit15@yandex.ru).

Сайты для студентов-первокурсников

Студенческие организации и союзы

Студенческие союзы и организации играют немаловажную роль в общественной и политической жизни страны. С их помощью можно внести свой вклад в развитие гражданского общества, защитить свои права и просто завести новых друзей.

1. Российский студенческий союз

Общероссийская общественная организация «Российский Студенческий Союз» – объединение студентов и аспирантов, участвующих в построении гражданского общества.

На сайте представлена программа организации, проекты законодательства о высшем образовании, новости общественной жизни российского и зарубежного студенчества. Это организация для тех, кто стремится участвовать в общественной жизни и занимать активную гражданскую позицию.



Адрес сайта: <http://russiansu.ru/>

2. Региональная общественная организация социальной поддержки молодежи «Студенческая община»

РООСПМ «Студенческая община» (Региональная общественная организация социальной поддержки молодежи Студенческая община) – молодежная межрегиональная общественная организация социальной поддержки молодежи. Основные виды деятельности: содействие в трудоустройстве молодежи в более чем 30 городах России, организация молодежных мероприятий, развитие добровольчества (волонтерства).

На сайте организации можно найти сведения о проектах организации, волонтерском движении, трудовых вакансиях для студентов.



Адрес сайта: <http://cco.ru/page/about.html>

3. Российский студенческий спортивный союз

Основная цель деятельности РССС – содействие государству в реализации стратегии молодежной политики посредством эффективной организации системы студенческого спорта в Российской Федерации и развития международного сотрудничества.

В настоящее время Российский студенческий



спортивный союз проводит активную деятельность по организации и проведению международных студенческих спортивных мероприятий, а также конференций и семинаров по вопросам развития студенческого спорта на территории Российской Федерации.

Адрес сайта: <http://studsport.ru/>

4. Российский союз молодых ученых

Деятельность РоСМУ направлена на повышение эффективности процессов формирования в Российской Федерации инновационной экономики и построения общества, основанного на знаниях, а также содействие развитию международного сотрудничества в сфере науки, технологий и образования.



Российский союз молодых ученых способствует расширению взаимодействия между молодыми учеными и специалистами Российской Федерации с целью обмена новыми знаниями, развития и реализации творческого потенциала в научно-технической, образовательной и общественной сферах.

Адрес сайта: <http://rosmu.ru/>

Под его эгидой действует [Интернет-портал интеллектуальной молодежи](#). Его аудитория – это думающие люди, способные анализировать факты и делать самостоятельные выводы. Он объединяет тех, кому небезразлично будущее России, её научного и культурного достояния.

5. Молодежный научный портал «Ломоносов»

Молодежный научный портал «Ломоносов» создан для повышения интереса молодежи к науке. Портал объединяет аспирантов, студентов, абитуриентов, а также школьников, заинтересованных познанием нашего удивительного мира. Уже сейчас на сайте можно получить информацию о будущих и прошедших научных конференциях, конкурсах, форумах, олимпиадах; с помощью удобного веб-интерфейса организовать собственную конференцию; получить доступ к материалам Конференции «Ломоносов» прошлых лет; узнать последние новости мира науки.



Зарегистрировавшись, вы получите доступ ко всем функциям сайта и сможете: общаться на сайте со своими коллегами и друзьями; вести свой блог; получать информацию о предстоящих событиях, отобранную в соответствии с вашими интересами; подавать заявки для участия в различных научных событиях, в частности, в Международной конференции «Ломоносов»; создавать, редактировать и модерировать собственную конференцию; принимать участие в обсуждении вопросов, связанных с научными событиями на форуме и многое другое.

Адрес сайта: <http://lomonosov-msu.ru/>

Образовательные ресурсы

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам

ИС «Единое окно» объединяет в единое информационное пространство электронные ресурсы свободного доступа для всех уровней образования в России.

Электронная библиотека является крупнейшим в российском сегменте Интернета хранилищем полнотекстовых версий учебных, учебно-методических и научных материалов с открытым доступом. Основу наполнения библиотеки составляют электронные версии учебно-методических материалов, подготовленные в вузах, прошедшие рецензирование и рекомендованные к использованию советами комиссий и другими вузовскими структурами.



факультетов, учебно-методическими

Интегральный каталог образовательных интернет-ресурсов содержит представленные в стандартизированной форме метаданные внешних ресурсов, а также содержит описания полнотекстовых публикаций электронной библиотеки. Общий объем каталога превышает 56000 метаописаний (из них около 25000 – внешние ресурсы). Расширенный поиск в «Каталоге» осуществляется по названию, автору, аннотации, ключевым словам с возможной фильтрацией по тематике, предмету, типу материала, уровню образования и аудитории.

В разделе «Избранное» представлены подборки наиболее содержательных и полезных, по мнению редакции, интернет-ресурсов для общего и профессионального образования.

Раздел «Библиотеки вузов» содержит подборки сайтов вузовских библиотек, электронных каталогов библиотек вузов и полнотекстовых электронных библиотек вузов.

Адрес сайта: <http://window.edu.ru/>

2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов

В настоящее время в образовательный процесс любого учебного заведения внедряются новые формы обучения, так или иначе связанные с информационными технологиями.

Компьютерные обучающие системы, компьютерные учебники и словари, виртуальные коллективные среды, учебные видеофильмы и звукозаписи – все это примеры электронных образовательных ресурсов, то есть таких образовательных ресурсов, для воспроизведения которых требуется компьютер.

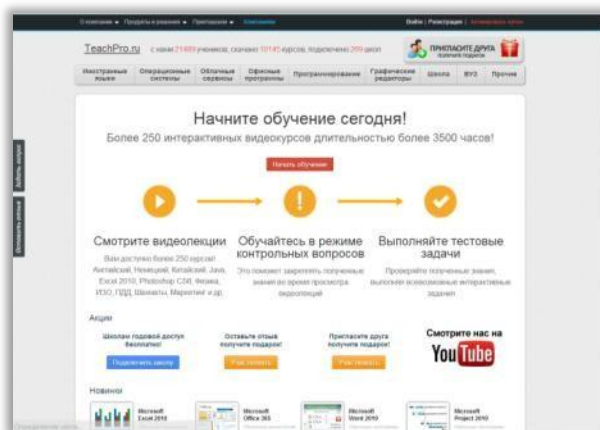


Проект ФЦИОР направлен на распространение электронных образовательных ресурсов и сервисов для всех уровней и ступеней образования. Сайт ФЦИОР обеспечивает каталогизацию электронных образовательных ресурсов различного типа за счет использования единой информационной модели метаданных, основанной на стандарте LOM. На данный момент каталог сайта ФЦИОР объединяет более 12000 электронных учебных модулей, созданных для общего образования, и более 5000 – ориентированных на профессиональное образование.

Адрес сайта: <http://fcior.edu.ru>

3. TeachPro.ru

ООО «Мультимедиа Технологии» (ММТ) является одним из лидеров России в области разработки мультимедийных электронных образовательных ресурсов. Большинство ведущих вузов, тысячи школ России и СНГ используют ЭОР серии TeachPro в учебном процессе. Портал TeachPro.ru первый «облачный» образовательный сервис в Рунете с мультимедийными интерактивными ЭОР, доступными из любого браузера с любой ОС на компьютере, планшете или смартфоне, как образовательная [SaaS-услуга](#).



Отличительные особенности ЭОР серии TeachPro: 100% мультимедийность – озвученные видео- и слайд-фильмы, анимация, графика; насыщенная деятельностная интерактивность и управление моделями, работа с микрофоном; возможность работы онлайн в Интернете из браузера без потерь характеристик; большой объем учебного материала, который, благодаря мультимедиа легко усваивается; видеoverсии ЭОР иностранных языков для планшетов и смартфонов.

Кроме платных онлайн-курсов на сайте имеется огромный выбор бесплатных курсов и обучающих роликов, в основном по иностранным языкам и компьютерным программам.

Адрес сайта: <http://www.TeachPro.ru>

4. BOOK.ru

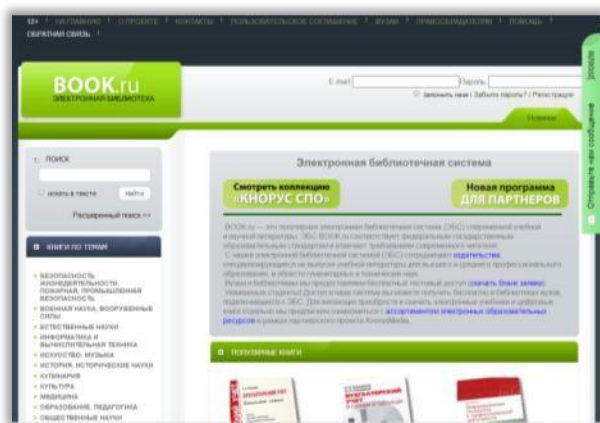
Это независимая электронная библиотечная система (ЭБС) современной учебной и научной литературы. ЭБС BOOK.ru содержит только современные и актуальные электронные версии учебных и научных материалов. Библиотека регулярно пополняется новыми изданиями. На сайте размещаются книги до выхода их печатных аналогов.

Пользование системой BOOK.ru не требует никакого дополнительного программного обеспечения или аппаратных устройств, достаточно иметь подключение к сети Интернет.

С системными требованиями вы можете ознакомиться [здесь](#). Чтение электронной версии книг доступно в страничном режиме, а при необходимости возможно цитирование до 10% содержания книги.

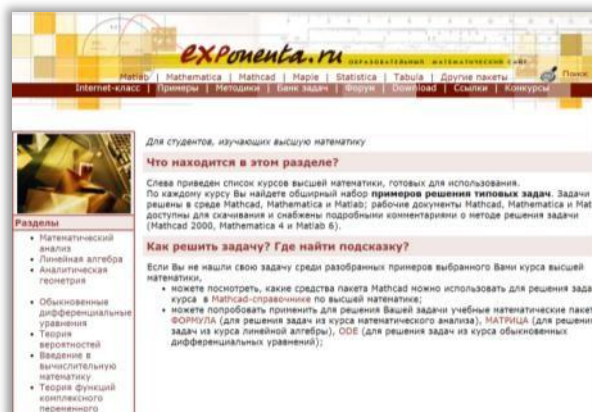
Пользователи могут ознакомиться с ассортиментом и фрагментами книг еще до регистрации в системе. Удобный и современный контекстный поиск по всему хранилищу книг позволяет быстро найти нужную книгу.

Адрес сайта: <http://www.book.ru/>



5. Образовательный математический сайт Exponenta.ru

В разделах Mathcad, Matlab, Mathematica, Maple, Statistica вы найдете электронные учебники, справочники, статьи. В разделе «Методические разработки» вы можете ознакомиться с примерами применения математических пакетов в образовательном процессе. Посмотрите раздел «Другие пакеты», в котором собраны описания, в частности, учебных математических пакетов. В разделе «Бесплатный математический Soft» вы найдете демо-версии популярных математических пакетов, электронные книги и свободно распространяемые программы.



Чтобы решить задачу, вы можете: поискать свою или похожую задачу по математическому анализу, линейной алгебре, аналитической геометрии, обыкновенным дифференциальным уравнениям, теории вероятностей, вычислительной математике, теории функций комплексного переменного среди разобранных примеров (в разделе Интернет-класс по Высшей Математике); запустить установленный у Вас математический пакет, выбрать в списке примеров подходящий и решить свою задачу по аналогии; найти в банке решенных студенческих задач свою; и, наконец, задать свой вопрос для обсуждения на форуме.

Адрес сайта: <http://exponenta.ru/>

6. tehkd.ru

Это сайт для студентов и начинающих инженеров. Цель данного проекта – помочь начинающим специалистам: студентам, конструкторам и технологам, которые решили связать свою жизнь с машиностроением, но не только, здесь же можно будет найти массу других материалов, которые будут полезны, при решении технических вопросов в любой отрасли промышленности. Для тех, кому нужны чертежи деталей и сборочных единиц, доступна страница с работами, выполненными в программах Компас3D, AutoCAD и др. Не забывайте также заглянуть в разделы «Технология» и

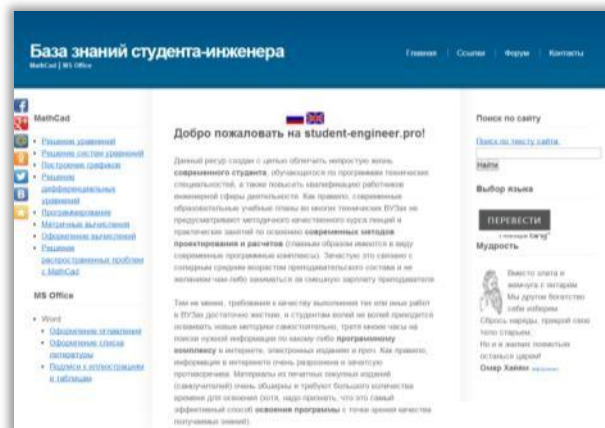
«Экономика», возможно, именно там находится ответ на интересующий Вас вопрос. Тем, кто самостоятельно изучает системы автоматизированного проектирования (САПР), непременно нужно посетить страницы с уроками по системам трехмерного твердотельного моделирования AutoCAD и Компас 3D. Неотъемлемой частью любых технических разработок являются экономические расчеты, поэтому на сайте создан раздел «Экономика».

Адрес сайта: <http://tehkd.ru/>



7. База знаний студента-инженера

Данный ресурс создан с целью облегчить непростую жизнь современного студента, обучающегося по программам технических специальностей, а также повысить квалификацию работников инженерной сферы деятельности. Как правило, современные образовательные учебные планы во многих технических ВУЗах не предусматривают методичного качественного курса лекций и практических занятий по освоению современных методов проектирования и расчетов (главным образом имеются в виду современные программные комплексы).



На данном ресурсе сосредоточены обобщенные образовательные материалы по основным программным комплексам, рекомендуемым к освоению большинством технических ВУЗов России и СНГ, с подробными практическими примерами, которые можно совершенно бесплатно скачать и проанализировать на своем компьютере. Краткие теоретические объяснения (комментарии) даны с поясняющими иллюстрациями на доступном языке. Здесь Вы найдете материалы и подробно разобранные практические примеры по следующим программам: MathCad, Kompas 3D, SolidWorks, ANSYS CFX, MS Office.

Адрес сайта: <http://student-engineer.pro/>

8. Информационно-образовательный портал «Ореанда»

Цель информационно-образовательного портала «Ореанда» – помочь студентам при изучении и освоении курсов дисциплин: прикладная механика, техническая механика, теоретическая механика, сопромат, детали машин, ВСМ. Здесь студенты могут найти лекции, шаблоны для оформления, рекомендации для выполнения контрольных работ, РГР, курсовых проектов, справочники, авторские компьютерные программы расчетов, чертежи, электронные учебники. Предлагаются авторские обучающие программы «Расчет привода рабочей машины», «Расчет зубчатых передач», «Выбор и анализ посадок деталей машин», помогающие студентам выполнять курсовой проект по дисциплине «Детали машин», контрольные работы по дисциплине «Взаимозаменяемость, стандартизация и метрология».



Адрес сайта: <http://bcoreanda.com/>

9. PGSnik.ru

Этот сайт для общения и взаимопомощи студентов строительных факультетов. Здесь доступна бесплатная база разнообразной и постоянно обновляемой нормативной документации (СНиП, СП, ГОСТ и т.п.), а также периодически пополняемый список курсовых и дипломных работ. Также планируется выкладывать для ознакомления реальные архитектурно-строительные проекты.



Популярные разделы сайта: Форум студентов; Список новых файлов; Государственные Стандарты (ГОСТ); Строительные Нормы и Правила (СНиП); Свод Правил по проектированию и строительству; Книги для студентов-строителей.

Адрес сайта: <http://pgsni.ru/>

10. Федеральный образовательный портал «Экономика. Социология. Менеджмент»

Сайт содержит книги, статьи, диссертации по экономическим наукам, социологии и менеджменту. Там вы можете найти учебные программы, интернет-программы и компьютерные программы, ссылки на интернет - конференции и интернет-ресурсы, информацию о конференциях и семинарах, последние новости.

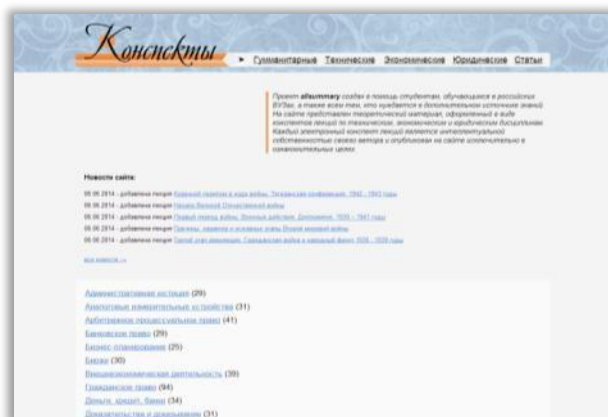
Адрес сайта: <http://www.ecsocman.edu.ru>



11. Конспекты

Проект создан в помощь студентам, обучающимся в российских ВУЗах, а также всем тем, кто нуждается в дополнительном источнике знаний. На сайте представлен теоретический материал, оформленный в виде конспектов лекций по гуманитарным, техническим, экономическим и юридическим дисциплинам. Имеются также отдельные статьи по различным отраслям знания.

Адрес сайта: <http://allsummary.ru/index.php>



12. Всем, кто учится...

На сайте представлены: экзаменационные билеты (вопросы) и ответы к ним практически по всем предметам школьной программы и материалы для подготовки к ЕГЭ; учебные материалы (книги, учебники, пособия, справочники и т.п.); тематические ссылки на различные учебные сайты; для студентов – ссылки на сайты с учебными материалами и тематические библиотеки, а также различные учебные пособия, размещенные на самом сайте; работы автора сайта – грамматика английского языка, правила чтения и произношения, и др.

Адрес сайта: <http://www.alleng.ru/edu/educ.htm>



На сайте **narod.ru** есть памятка **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКУРСНИКА**

В ней просто и кратко рассказано, как помочь вашему ребенку в непростой период адаптации.

URL: <http://www.dsxt.narod.ru/DocNew/RodPerv.pdf>

Мобильные приложения

1. Органайзер *LeaderTask* для студентов

Рабочий день студента, в первую очередь, основывается на уже сформированном расписании занятий. Своевременное посещение пар является основной, но далеко не единственной задачей учащегося в ВУЗе. Так, в первую очередь, студентам необходимо постоянно планировать процесс подготовки к практическим занятиям, выполнения домашних заданий и осуществления самостоятельной работы над долгосрочными задачами, такими как курсовые проекты. От эффективности планирования этих мероприятий порой непосредственно зависит успеваемость студента. Очень часто студентам не хватает времени и сил для того, чтобы успешно совместить хорошие оценки и приятный отдых.



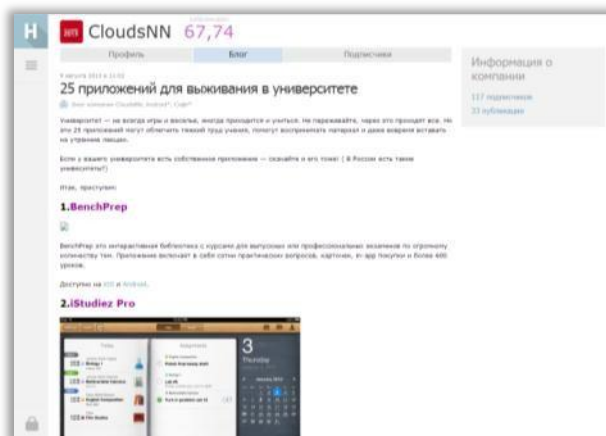
Чтобы обучение в университете стало одновременно и приятным, и полезным процессом, компания Алмеза разработала органайзер *LeaderTask*, который с радостью придет на помощь любому студенту и позволит эффективно распланировать не только свой учебный процесс, но и свободное время.

Адрес сайта: <http://www.leadertask.ru/>

2. 25 приложений для выживания в университете.

Университет – это прежде всего учеба, которая зачастую дается весьма непросто. Но эти приложения могут облегчить тяжкий труд учения, помогут воспринимать материал и даже вовремя вставать на утренние лекции.

На этой страничке вы найдете ссылки на мобильные приложения для учебы и организации деятельности, такие как интерактивная библиотека с курсами для выпускных или профессиональных экзаменов *BenchPrep*; электронное расписание *iStudiezPro*; флэш-карточки *StudyBlueFlashcards*; редактор формул *EngineeringProfessional* и другие.



Адрес сайта: <http://habrahabr.ru/company/cloudsnn/blog/189508/>

3. Пять полезных приложений для учебы

С помощью планшета или мобильного телефона можно не только общаться, но и учиться. Сайт *Учеба.ру* представляет 5 приложений, с которыми учеба станет легче.

В этом обзоре представлены мобильные приложения: *RECORDIUM*, *KHAN ACADEMY*, *EVERNOTE*, *ISTUDIEZ PRO*, «РАСПИСАНИЕ ВУЗОВ».

Адрес сайта: <http://www.ucheba.ru/article/82>



Полезные советы

Существует немало тематических сайтов, на которых можно найти полезные советы практически по всем вопросам студенческой жизни...

1. sovetistudentu.ru

Советы для студентов на все случаи жизни. Статьи сгруппированы по разделам: Перед учебной, Учеба, Личная жизнь.

Имеются статьи: «Главные советы первокурсникам», «Как готовиться к экзаменам?», «Жизнь студента: справка для первокурсника», «7 советов о том, как вести конспекты», «Становиться старостой или нет» и многое другое...

Адрес сайта: <http://sovetistudentu.ru>



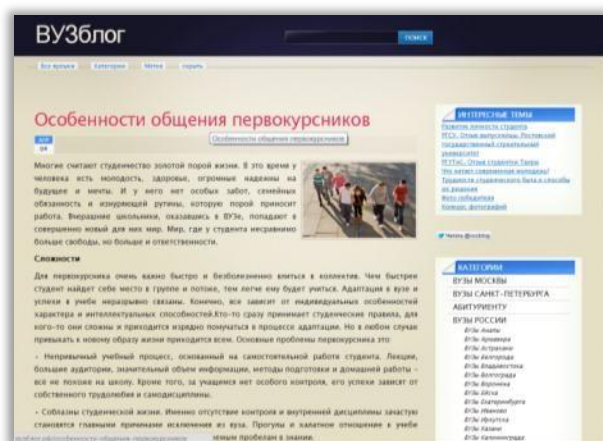
2. vuzblog.rf

Проект Вузблог предназначен для поиска ВУЗов в России и за границей и предлагает ознакомиться с информацией о ВУЗах, городах и странах.

Основные разделы: Обзор вузов; Образование; Отзывы о вузах; Профессии; Система образования; Студенческая жизнь; Трудоустройство; Учебный процесс; Экзамены

Имеются статьи: «Полезные советы студенту-первокурснику», «Советы первокурсникам (из личного опыта)», «Особенности общения первокурсников», «Как студенту жить весело и не потерять университет?» и многие другие...

Адрес сайта: <http://xn--90abeovs5a.xn--p1ai/>



3. Планета филология

На сайте, предназначенном для студентов-филологов, есть раздел

[СОВЕТЫ СТУДЕНТУ-ПЕРВОКУРСНИКУ.](http://tffilfac.ucoz.ru/index/sovety_studentu_pervokursniku/0-8)

Имеются статьи: «Советы студенту-первокурснику о первом курсе», «О самостоятельности и ответственности», «Некоторые методические указания», «Особенности учебы в вузе», «Организация учебного процесса в вузе», «Организация аудиторных занятий», «Практические занятия», «Семинарские занятия», «Лабораторные занятия», «Консультации».

Адрес сайта: http://tffilfac.ucoz.ru/index/sovety_studentu_pervokursniku/0-8



4. Для студентов и о студентах...

Сайт создан для активных студентов, которые самостоятельно принимают правильные решения и тем самым вершат свою судьбу.

Имеется раздел «Советы первокурсникам», а также множество полезных советов на все случаи жизни, начиная от того, «Как одеваться на учебу», и до «Как снять жилье для студента», от «Пирсинга пупка» и до «Политической агитации в университете».

Адрес сайта: <http://studikam.ru/>



5. Мы студенты

Это портал для студентов и абитуриентов, который они же и ведут. Здесь вы не найдете тонны готовых рефератов и курсовых, которыми и так завалены другие ресурсы в сети. Основная цель проекта «Мы студенты» – информировать, рекомендовать и развлекать. Авторы сайта стараются, чтобы информация была полезной и точной. Следит за качеством материала и его ценностью для читателей.

Статьи сгруппированы по темам: Секреты студентов, Полезная информация, Компьютеры и гаджеты для учебы и другие.



Среди многочисленных статей имеются в том числе такие: [Студент и его права](#); [Правила проживания в студенческом общежитии](#); [Что нужно брать при заселении в общежитие?](#)

Адрес сайта: <http://mistudenti.ru/>

6. Группы.ру

Студенческий сайт Группы.ру – для студентов и абитуриентов.

Студенчество – незабываемая пора. Поэтому весёлая жизнь студентов никогда не забывается. Чтобы не заскучать, авторы сайта подготовили для вас интересные новости, а также полезные статьи, которые помогут быть в курсе событий и сделать правильный выбор. На сайте работает студенческий форум. Для студентов, желающих найти работу, создан раздел «Работа для студентов».

Адрес сайта: <http://www.gruppi.ru/>

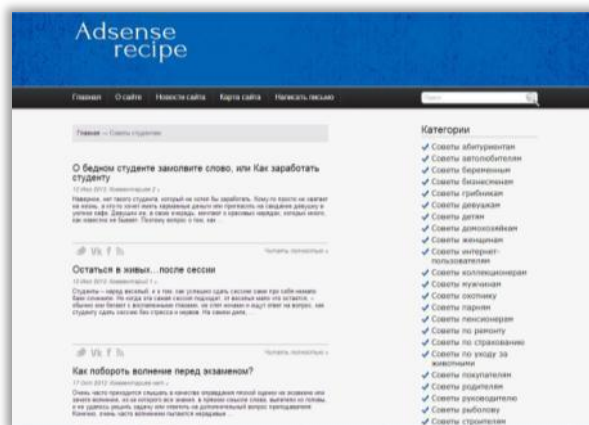


7. Adsense recipe

Это сайт, на котором размещаются статьи-советы для разных категорий граждан. Советы на любой (или почти любой) случай, который может вас беспокоить и потребовать совета или рекомендации. Сайт предлагает список советов для людей, которые ищут совет в интернете, и на данный момент им просто некого спросить и получить необходимую информацию.

На сайте есть, в том числе, раздел [Советы студентам](#).

Адрес сайта: <http://sovety.useron.ru/>



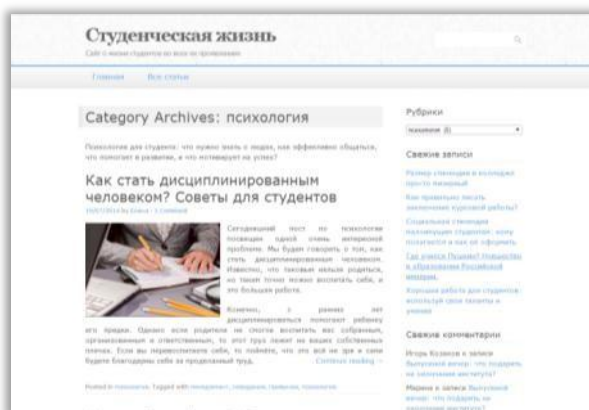
8. Студенческая жизнь

Это сайт о жизни студентов во всех ее проявлениях.

Там есть статьи о студенчестве в целом, учебе, жизни в общежитии, здоровье, общении и многое другое.

Для удобства поиска статьи разделены по рубрикам.

Адрес сайта: <http://life-students.ru/>



9. советстуденту.рф

Сегодня как никогда важно образование. В сети есть множество различных сайтов с тематикой учёбы. Этот отличается от других сайтов тем, что самостоятельно, не копируя информацию с других источников, предоставляет вам в наиболее комфортной форме материал, который действительно применим на практике.

Авторы этого сайта считают своей миссией поделиться с вами всеми теми знаниями, которыми они обладают в области учёбы. Этот проект задумывался как интернет-ресурс, который сможет эффективно помогать людям, которые грызут гранит науки.

Здесь они оперативно публикуют свои новые разработки в удобном для вас виде (статьи, графики и т.п.). На сайте есть тематический раздел [«Первокурснику»](#).

Адрес сайта: <http://xn--b1aecb4bbudibdie.xn--p1ai/>



Книги в электронных библиотеках

1. Банколл, К. Как учиться в университете : руководство по курсу академического образования : пер. с англ. / К. Банколл. – Челябинск : Урал LTD, 1999. – 232 с.

Книга ненавязчиво напоминает о тех простых, но необходимых вещах, с которыми вы столкнетесь, поступив в университет. Словосочетание «студенческие годы» для многих является синонимом праздной, беззаботной, исключительно веселой жизни. За это заблуждение приходится платить, и часто – дорогой ценой: от испорченного здоровья до профессиональной непригодности. Университетское обучение – это последняя ступень из детской во взрослую жизнь. Перешагнув ее, вы становитесь вполне ответственным человеком. Тогда уже ВАМ придется лечить или учить кого-то, поэтому каждый день студенческой жизни дорог, он повлияет на будущую жизнь. И теперь, когда вы поступили в университет, эта книга поможет вам ясно и четко представить свои задачи.

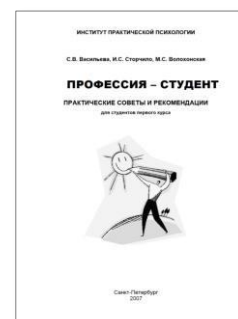
URL: <http://zntu-ea.org.ua/index.php?dn=down&to=open&id=65>



2. Васильева, С. В. Профессия – студент : практические советы и рекомендации для студентов первого курса / С. В. Васильева, И. С. Сторчило, М. С. Волохонская. – Санкт-Петербург : Изд-во АНО «ИПП», 2007. – 35 с.

Предлагаемое пособие предназначено для оптимизации адаптации первокурсников на начальном этапе обучения в вузе, которая имеет особое значение в условиях вступления России в Болонский процесс. В нем профессиональные психологи дают краткие рекомендации, как взаимодействовать с преподавателями, конспектировать лекции, как вести себя на семинарах и готовиться к зачетам, как планировать свою деятельность и совершенствовать свои способности. Это пособие ориентировано как на самих студентов-первокурсников, так и кураторов студенческих групп, академических консультантов.

URL: <http://humanpsy.ru/articles/Vasiljeva,Volokhonskaya.Professia%20-%20student.pdf>



3. Гайених, Б. Научись быстрее учиться! Сдай экзамен без проблем! : пер. с нем. / Б. Гайених. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. – 414 с. – (Сам себе репетитор).

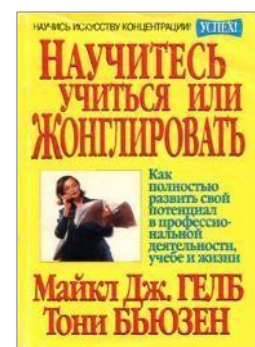
Данная книга станет незаменимым помощником в учебе, научит создавать идеальные условия ученику для развития умственных способностей. Авторы книги представляют хорошо зарекомендовавшие себя методики быстрого и эффективного усвоения знаний. Практические советы, как и что делать перед и во время устных и письменных экзаменов, помогут избавиться от волнения и неуверенности в себе. Разнообразные упражнения помогут в домашних условиях как следует подготовиться к сложным ситуациям.

URL: <http://rosskniga.ru/106943/>



4. Гелб, М. Дж. Научитесь учиться или жонглировать : пер. с англ. / М. Дж. Гелб, Т. Бьюзен. – Минск : ООО «Попурри», 2000. – 176 с. – (Успех). Широкому кругу читателей предлагается уникальная методика развития и овладения потенциалами и ресурсами головного мозга, базирующаяся на результатах многих сотен специальных семинаров, проведенных авторами в различных компаниях, учебных заведениях, а также в подразделениях армии и национальной гвардии США.

URL: <http://rosskniga.ru/143416/>



5. Зубра, А. С. Искусство успешно учиться. Культура умственного труда : пособие для студентов высших учебных заведений / А. С. Зубра. — Минск : Дикта, 2011. — 344 с.

Теоретические положения, практические советы и задания помогут научиться организовывать умственный труд, развивать свои интеллектуальные способности, научиться учиться самостоятельно и эффективно. В помощь студентам для овладения системой знаний, умений, навыков умственного труда для успешной самоорганизации, самообразования, умственного труда. Может представлять интерес для преподавателей высшей школы, слушателей системы непрерывного образования, для аспирантов, учащихся гимназий, лицеев, колледжей, а также всех, кто занимается умственным трудом.

URL: <http://rosskniga.ru/373255/>



6. Как выжить абитуриенту и первокурснику? / сост.: Ш. Б. Абдуллаева, О. Б. Никонова. — Санкт-Петербург : Нева, 2003. — 159 с. — (Советы от Масыни).

Тем, кто собрался поступать в вуз, советы вечной студентки Масыни окажут неоценимую помощь. Правильно выбрать будущую профессию, избежать лишних проблем на вступительных экзаменах, освоиться со студенческой жизнью — все это не так уж и просто. Но ведь никто и не говорил, что будет легко! Масыня со свойственным ей юмором поведает о том, как подавать документы в вуз, как не стать на экзамене жертвой седовласого профессора, как не пропасть студенту в большом городе, как успешно совмещать учебу с работой.

URL: <http://rosskniga.ru/132882/>, URL: <http://www.livelib.ru/book/1000027941>



7. Карпов, А. Ты умеешь хорошо учиться?! / А. Карпов. — Москва : Речь, 2007. — 112 с.

Любой, кто читает эту книжку — школьник, студент, учитель, родитель, улучшающий свое образование специалист — может учиться лучше. Вопросов тут два: захотеть и уметь. Наш век быстро нарастающих объемов и темпов информации требует принципиально новых стратегических подходов в учебе. Учеба может быть не сухим и тягомотным занятием. Она может быть Очаровательным Таинством, Интеллектуальной Игрой, Волшебным Приключением — интересной и желанной частью Нашей Судьбы. Умение учиться эффективно — это реальная экономия времени и сил плюс системность и глубина знаний. А в результате — готовность к самому широкому спектру жизненных ситуаций, возможность выбирать профессию и круг общения, интересы и занятия. И это возможность быть динамичным, быстро осваивать новое.

URL: <http://www.twirpx.com/file/504382/> URL: http://www.koob.ru/karpov_a_v/study_well



8. Кови, С. Главное внимание — главным вещам. Жить, любить, учиться, оставить наследие : пер. с англ. / С. Кови, Р. Меррилл, Р. Меррилл. — 4-е изд. — Москва : Альпина Паблишерз, 2010. — 324 с.

Как организовать свое время так, чтобы все успеть? Рецепт авторов кажется парадоксальным: далеко не все нужно успевать. Развивая идеи знаменитого бестселлера «Семь навыков высокоэффективных людей», авторы объявляют прежние концепции и инструменты тайм-менеджмента несостоятельными. Они предлагают поистине революционные подходы к организации времени, помогающие преодолеть наркотическую зависимость от срочности и делать в первую очередь самые важные дела. Книга рассчитана на широкую аудиторию.

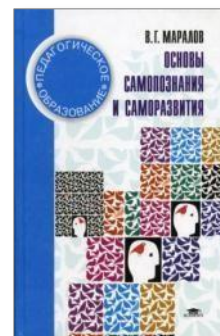
URL: <http://rosskniga.ru/12535/>



9. Маралов, В. Г. Основы самопознания и саморазвития : учебное пособие / В. Г. Маралов. – 2-е изд., стер. – Москва : Издательский центр «Академия», 2004. – 256 с.

Учебное пособие, посвященное актуальным проблемам психологии самопознания и саморазвития, раскрывает понятия, структуру, механизмы, барьеры самопознания и саморазвития, их роль и значение в жизни человека. Особое внимание уделяется вопросам психолого-педагогической поддержки и сопровождения самопознания и саморазвития на разных возрастных этапах, а также в сфере профессиональной деятельности педагога. Пособие включает практикум, где приведены конкретные диагностические методики, упражнения и задания для студентов средних специальных учебных заведений в процессе освоения курса «Основы самопознания и саморазвития».

URL: <http://window.edu.ru/resource/449/56449/files/aist06.pdf>



10. Меженко, Ю. Учись учиться сам : аудиокнига / Ю. Меженко; исполнит. Е. Чубарова. – Москва : Нигде не купишь, 2013. – 291 Mb; MP3; 96 kbps. – Время звучания: 6 ч. 53 мин.

В пособии в доступной форме освещены приемы восприятия, запоминания и воспроизведения материала, методы работы с книгой, журналом, газетой и т. д. Не все умеют работать самостоятельно, но учиться этому необходимо. В книге приводятся эффективные упражнения тренировочного характера для развития механизмов памяти и освоения рациональных способов запоминания. Издание предназначено для учащихся старших классов общеобразовательных школ, лицеев, гимназий, студентов, а также все, кто желает улучшить свою память.

URL: <http://ilikebooks.ru/82686-mezhenko-yurij-uchis-uchitsya-sam-audiokniga.html>



11. Мигашкин, Н. В. Управление информацией : Как добиться успеха в учебе, спорте и бизнесе / Н. В. Мигашкин. – Челябинск, 2006. – 66 с. Информация, которой мы управляем, имеет качественные различия. Благодаря законам самоорганизации наше сознание может свободно переходить с одной информационной системы в другую. Здесь нет различий между теорией и практикой. Как мыслю, так и делаю. Теория познания совпадает с целями и задачами интеллекта – достижению истины и блага. Это основы процессного менеджмента. Книга дает ответы на вопросы: «Чем управляет менеджер?», «Как найти собственные принципы самоорганизации?», «Как организовать управление информацией на уровне личности и в организациях?». Выделенные закономерности помогут обучить управлению своим способом обработки информации, продуктивнее организовать обучение, добиться успехов в спорте и бизнесе. И самое главное – достичь гармонии собой, другими людьми и природой. Организация обучения и трудоустройства с учетом способностей – это самый действенный способ мотивации. В книге предлагаются десятки способов диагностики методов обработки информации, а также вербальные тесты «Камертошка Д-1» и тест Камертон-Проффи».

URL: <http://window.edu.ru/resource/939/74939>



12. Сухарев, Э. А. Десять бесед с первокурсником технического вуза : учебное пособие / Э. А. Сухарев. – Ровно : НУВХП, 2009. – 110 с. В популярной форме излагаются вопросы, связанные с особенностями обучения в вузе, самостоятельной работой, некоторыми сторонами студенческой жизни, инженерной деятельностью, перспективами развития техники. Учебное пособие предназначено для студентов вузов, обучающихся по машиностроительному направлению.

URL: http://old.nuwm.rv.ua/kaf/erm/Sukharev/10_Besed.pdf



В помощь первокурснику [Электронный ресурс]: путеводитель интернет-ресурсов /Уренский индустриально-энергетический техникум/ ; сост. А.Н.Романов - Электрон. дан. - Урень: ГБПОУ УИЭТ, 2015. – 17 с.

В настоящее время одним из многочисленных источников информации является Интернет. Данный Путеводитель ориентирует пользователей в интернет-ресурсах и создан в помощь студентам первого курса, начинающих обучение в техникуме. Он будет полезен для поиска информации в период адаптации к профессиональной образовательной организации, а также при необходимости получения дополнительных сведений.