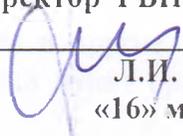


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УРЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

Утверждаю
Директор ГБПОУ УИЭТ


Л.И. Комарова
«16» марта 2020г

**Инструкция по технике безопасности для обучающихся ГБПОУ УИЭТ
на период обучение с применением дистанционных технологий**

1. Общие требования охраны труда

1. Настоящая Инструкция разработана на основании: письма Министерства просвещения России от 13.03.2020 № СК-150\03 «Об усилении санитарно-эпидемиологических мероприятий в образовательных организациях. Приказа № 164 от 14.03.2020 «О мерах по предупреждению распространения коронавирусной инфекции». приказа Министерства образования, науки и молодежной политики от 16.03.2020 г. № 316-01-63-661/20 «Об организации образовательной деятельности в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции», приказа ГБПОУ УИЭТ от «17» марта 2020 г. № 101 «О переводе обучающихся на обучение с применением дистанционных образовательных технологий»
2. Настоящая инструкция обязательна для выполнения всеми студентами, находящимся на обучении на дому с применением дистанционных технологий.
3. Инструктаж «Правила поведения студентов на период обучение с применением дистанционных технологий» проводят классные руководители (лица, их заменяющие) со студентами своей группы непосредственно перед выходом на обучение.
4. Результаты инструктажа фиксируются в ведомости (Приложение 1), заверяются подписями классного руководителя (лица, его замещающего) и студентов.
5. Оригинал ведомости сдается лицу, ответственному за охрану труда в техникуме.

**2. Опасные и вредные факторы, воздействующие на обучающегося во время
обучения с применением дистанционных технологий.**

Вредные факторы - факторы, воздействующие на человека, приводящие к заболеванию.

Опасные факторы - факторы среды и трудового процесса, которые могут быть причиной острого заболевания, резкого ухудшения здоровья или смерти.

Во время нахождения обучающихся дома в указанный период возможны следующие опасные факторы:

- заражение коронавирусной инфекцией или другими вирусными заболеваниями
- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.
- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы, полученные при падении;
- обморожения;
- встречи с незнакомыми людьми, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, грабителями;
- нахождение вблизи водоемов и попадание в них;
- удушение.

3. Общие правила поведения студентов на период обучения с применением дистанционных технологий

Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте освещенный безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустынных участков земли, алей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- знайте свой район: узнайте, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится полиция, опорный пункт правопорядка, комнат приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
- не выносите на общее обозрение дорожные украшения, сотовые телефоны, крепче держите сумки;
- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
- не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите;
- всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.

При пользовании велосипедом:

При передвижении на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети, и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт. Ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;
- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;
- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумки держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

4. Профилактика и защита от коронавирусной инфекции

Коронавирус вызывает у человека респираторные заболевания разной степени тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа.

Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Наиболее предрасположены к заболеванию пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астма, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания), а также лица с ослабленным иммунитетом.

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье рук с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или другими дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных лиц, с признаками респираторного заболевания.

Избегайте прикосновений руками к глазам, носу или рту.

Надевайте медицинскую маску или используйте другие средства индивидуальной защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:
при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острого респираторного заболевания;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски медицинские одноразовые необходимо использовать в течение не более 2-3 часов. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить медицинскую маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или протрите спиртовой салфеткой;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; - не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

При появлении симптомов острых респираторных заболеваний, вне зависимости от их степени выраженности, без посещения поликлиники вызовите врача на дом. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ПРИБЫЛ ИЗ-ЗА РУБЕЖА?

По возвращении из-за границы, незамедлительно обратитесь по телефону в Центральную поликлинику МВД России или поликлинику МСЧ МВД России по субъекту Российской Федерации по месту прикрепления. К Вам направят врача для осмотра на дому, выдадут листок освобождения от служебных обязанностей (больничный лист) в пределах 14 дней с момента прибытия для обеспечения самоизоляции на дому и установят медицинское наблюдение.

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ САМОИЗОЛЯЦИЮ НА ДОМУ?

Исключите выходы из дома, а также посещения родственниками и иными не проживающими совместно лицами.

Используйте средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).

Используйте индивидуальный комплект столовой посуды и приборов.

Неукоснительно выполняйте врачебные рекомендации.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЫЛ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ (ЛИЦОМ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА ЗАБОЛЕВАНИЕ) КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

О контакте с больным (лицом с подозрением на заболевание) коронавирусной инфекцией по роду службы, специфике деятельности либо во внеслужбное время немедленно сообщите в медицинскую организацию МВД России по месту прикрепления. За Вами будет установлено медицинское наблюдение.

При появлении симптомов острого респираторного заболевания в кратчайший срок проинформируйте врача.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Среди осложнений наиболее часто наблюдается вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у ряда пациентов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки в условиях специализированного стационара.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.